Verksamhetsberättelse TTGU IF 2025

TTGU IF (Tough Training Group Umeå Idrottsförening) grundtanke är att ta vara på tränings- och tävlingsiver hos alla och framför allt bidra till idrottslig gemenskap. Föreningen har en utpräglad tanke om att alla kan träna och tävla tillsammans oavsett förutsättningar och ambitionsnivå. Vi jobbar för en ökad mångfald bland våra medlemmar vad gäller bland annat kön, ålder, etnisk bakgrund, elit och motionär. TTGU IF är en förening primärt för vuxna, vi tycker att även vuxnas idrottande måste få vara viktigt.

Under året har TTGU IF varit medlem i friidrotts-, orienterings-, skid- och cykelförbundet.

Under 2025, som är föreningens åttonde verksamhetsår, har både träningar och tävlingar genomförts. Deltagandet i skidtävlingar har ökat rejält och det är glädjande att flera av föreningens kvinnliga medlemmar deltar i skidlopp. TTGU IF bjöd alla kvinnliga medlemmar på startavgiften för Umeloppet. Ytterligare steg i vår satsning för att få fler kvinnliga deltagare att anmäla sig till skidlopp så anordnade vi Bubbelloppet i februari, ett skidlopp enbart för kvinnliga deltagare. Vi försöker att hitta sätt att sänka trösklarna för att våga ställa upp i skidlopp. Vi erbjöd åkarna vallning av skidorna, drog en relativt platt och lättåkt 14 km bana och satsade på att hela tävlingen skulle vara en bubblande skidfest. Bubbelloppet är seedningsgrundande för Tjejvasan och Vasaloppet. Vi hade 200 tjejer anmälda.

I augusti anordnade TTGU IF en inspirationsdag med Åse Borgeryd som innehöll föreläsningar, lunch och träning.

I slutet av 2025 hade styrelsen en strategieftermiddag där vi upprättade en plan för kommande verksamhetsår.

2025:

- 215 medlemmar.
- Medlemsträningar innehållande löpning och styrka.
- Gemensam skidträning både på rullskidor, med stavar och på längdskidor.
- Vi genomförde Bubbelloppet med 200 deltagare.
- Upptaktskväll inför skidsäsongen samt digital upptakt inför Vasaloppet.
- Ett par av föreningens medlemmar höll i ett antal MTB-träningar runt om i Umeå.
- Föreningens medlemmar har deltagit i flertalet tävlingar under året, bland annat Vildmannaloppet, Umeloppet, Vasaloppet, NM i orientering, Cykelvasan, Tvåälvsloppet, Marsliden Seven Summits med flera.
- Föreningen hade medlemmar som deltog i Obbola backyard.
- Föreningen ställde upp i Umeswim run maraton stafett med flera lag.
- Föreningens åttonde klubbmästerskap genomfördes i november. Vi hade ett 20-tal deltagare i mästerskapet, och tävlingen avgjordes traditionsenligt i och omkring Bräntbergsbacken. Under kvällen hölls en gemensam middag.
- Många av medlemmarna har deltagit vid TTGU AB:s träningsgrupp under våren.

Under året har styrelsen träffats åtta gånger.

Styrelsen ser tillbaka på ett framgångs- och innehållsrikt verksamhetsår och tar sikte på ett aktivt 2026.