



Verksamhetsberättelse TTGU IF 2024

TTGU IF (Tough Training Group Umeå Idrottsförening) grundtanke är att ta vara på tränings- och tävlingsiver hos alla och framför allt bidra till idrottslig gemenskap. Föreningen har en utpräglad tanke om att alla kan träna och tävla tillsammans oavsett förutsättningar och ambitionsnivå. Vi jobbar för en ökad mångfald bland våra medlemmar vad gäller bland annat kön, ålder, etnisk bakgrund, elit och motionär. TTGU IF är en förening primärt för vuxna, vi tycker att även vuxnas idrottande måste få vara viktigt.

Under året har TTGU IF varit medlem i friidrotts-, orienterings-, skid- och cykelförbundet.

Under 2024, som är föreningens sjunde verksamhetsår, har både träningar och tävlingar genomförts. Deltagandet i skidtävlingar har ökat rejält och det är glädjande att flera av föreningens kvinnliga medlemmar deltar i skidlopp. TTGU IF bjöd alla kvinnliga medlemmar på startavgiften för Umeloppet. Ytterligare steg i vår satsning för att få fler kvinnliga deltagare att anmäla sig till skidlopp så anordnade vi ett skidlopp enbart för kvinnliga deltagare. Vi hade även ett tjejlag i 7-mila stafetten.

I slutet av 2024 hade styrelsen en strategieftermiddag där vi upprättade en plan för kommande verksamhetsår.

2024:

- 209 medlemmar, varav 50 nya medlemmar under året.
- Medlemsträningar innehållande löpning och styrka.
- Gemensam skidträning både på rullskidor, med stavar och på längdskidor.
- Upptaktskväll inför skidsäsongen samt digital upptakt inför Vasaloppet.
- Föreningen ställde upp i 7-mila stafetten med ett renodlat tjejlag.
- Ett par av föreningens medlemmar höll i ett antal MTB-träningar runt om i Umeå.
- Föreningens medlemmar har deltagit i flertalet tävlingar under året, bland annat Vildmannaloppet, Umeloppet, Vasaloppet, NM i orientering, Cykelvasan, Tvåälvsloppet, BAMM med flera.
- Föreningen vann lagtävlingen Obbola backyard.
- Föreningen ställde upp i Umeswim run maraton stafett med ett lag.
- Föreningens sjunde klubbmästerskap genomfördes i november. Vi hade ett 20-tal deltagare i mästerskapet, och tävlingen avgjordes traditionsenligt i och omkring Bräntbergsbacken. Under kvällen hölls en gemensam middag.
- Många av medlemmarna har deltagit vid TTGU AB:s träningsgrupp under våren.
- I slutet av 2024 fick klubben sin seedningsansökan för Bubbelloppet godkänt.

Under året har styrelsen träffats åtta gånger.

Styrelsen ser tillbaka på ett framgångs- och innehållsrikt verksamhetsår och tar sikte på ett aktivt 2025.